



G.A.M. Gruppo Amatori della Montagna Bisuschio
Via Roma 2/B - C.F. 95066740127 – Tel. 3400939806
E-mail: gambisuschio.info@libero.it
www.gambisuschio.it

Domenica 8 Maggio 2016 si effettuerà una gita a:

Sestri Levante (GE)

Come tradizione del G.A.M., la prima escursione dell'anno è al mare, in Liguria, e questa volta la nostra meta sarà Sestri Levante, centro di soggiorno balneare della Riviera di Levante che si estende nella pianura alla foce del torrente Gromolo e sull'istmo che congiunge alla terra ferma il promontorio roccioso detto localmente "isola". Le tipiche abitazioni dell'originario borgo si affacciano sulle due suggestive insenature della Baia delle Favole e della Baia del Silenzio.



Il percorso proposto seguirà il sentiero Verdezzurro. Dal centro di Sestri Levante si raggiungerà il promontorio di Punta Manara e la vetta del Monte Castello (264 m.) in ore 1:30, poi scenderemo a Riva Trigoso (ore 2:20) e proseguiremo per Punta Baffe (270 m.) (ore 3:30). Per il ritorno utilizzeremo le linee extraurbane del trasporto locale.

Informazioni saranno fornite il giorno della gita.

NOTE TECNICHE

Partenza e arrivo: Sestri Levante

Tempo di percorrenza: ore 4:30 (andata)

Difficoltà: Escursionistica

Attrezzatura: normale da escursionismo, consigliati i bastoncini telescopici

Abbigliamento adeguato (piccola montagna) .

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (autobus + assicurazione):

Soci € 23 Non soci € 26 Fino a 16 anni € 15

E' richiesto per tutti un anticipo di **10 €**.

*Le iscrizioni si ricevono presso la sede G.A.M. entro **MARTEDI' 3 MAGGIO** o fino ad esaurimento posti disponibili.*

La sede è aperta tutti i martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

PROGRAMMA: ore 5,45 partenza da Bisuschio (parcheggio 2 Giugno)

Ciao e buon divertimento con il G.A.M. !