



G.A.M. Gruppo Amatori della Montagna Bisuschio
Via Roma 2/B - C.F. 95066740127 – Tel. 3400939806
E-mail: gambisuschio.info@libero.it
www.gambisuschio.it

Venerdì 1° Maggio 2015 si effettuerà una gita a:

ARENZANO (GE)

Come tradizione del GAM, il giorno del 1° maggio è dedicato all'escursione al mare, una giornata ideale per trascorrere un po' di tempo insieme.

L'itinerario proposto è "Dal Santuario S.Bambino di Praga al Passo della Gava di Arenzano". Un percorso di montagna a pochi passi dal mare, tra sorgenti, cascatelle e mucche al pascolo. Lungo un'antica via «del legno», un bel Sentiero Natura che in breve porta in mezzo a boschi di tipo montano a pochi passi dal mare.

Un'altra possibilità è quella di visitare il "Centro Ornitologico e di Educazione Ambientale del Parco del Beigua" con un itinerario ad anello per la maggior parte su strada forestale che si percorre in leggera salita (3,5 Km / 1h 30').

Per chi non partecipa alle escursioni, c'è la possibilità di visitare il Santuario S.Bambino di Praga, il Parco Villa Durazzo – Sede del Comune, il Porto Turistico, la Spiaggia e percorrere la passeggiata a mare che collega Arenzano a Varazze.

Ulteriori informazioni saranno fornite il giorno della gita.



NOTE TECNICHE

Partenza e arrivo: Arenzano, Santuario S.Bambino di Praga (50 m) - Passo della Gava (752 m) Dislivello: 702 m

Tempo di percorrenza: 5 ore (a/r) Difficoltà: Escursionistica

Attrezzatura: normale da escursionismo, consigliati i bastoncini telescopici

Abbigliamento adeguato (piccola montagna) .

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (autobus + assicurazione):

Soci € 22 Non soci € 25 Fino a 16 anni € 15

E' richiesto per tutti un anticipo di **10 €**.

*Le iscrizioni si ricevono presso la sede G.A.M. entro **MARTEDI' 28 APRILE** o fino ad esaurimento posti disponibili.*

La sede è aperta tutti i martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

PROGRAMMA: ore 5,45 partenza da Bisuschio (parcheggio 2 Giugno)

Ciao e buon divertimento con il G.A.M. !